МОУ "СОШ № 7"

Утверждено приказом директора №50
от 15 сентября 2026 года

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ЯЧНЕВАЯ 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	ЛАПША МОЛОЧНАЯ 180	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША МАННАЯ 180	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 20		ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 20		ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 20	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 20				ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 20
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
ПЕЧЕНЬЕ 20		ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20		ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	ИКРА МОРКОВНАЯ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 60	САЛАТ ЗДОРОВЬЕ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 40
СУП ШАХТЕРСКИЙ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КОСМАТЫЙ 200	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 200	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК 200	СУП ХАРЧО С МЯСОМ ПТИЦЫ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ 200	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 70	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 70	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 200	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180	ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 70	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 20	РИС ОТВАРНОЙ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
			ХЛЕБ РЖАНОЙ 50						
Полдник									
ЛАПША МОЛОЧНАЯ 180	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 70	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 180	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ 200	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180	КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	БИГУС С МЯСОМ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	БАТОН 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ КОНЦЕНТРАТАХ 180	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 180
БАТОН 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 60	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН 40
ЯБЛОКО 100	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 60	ЯБЛОКО 100	БАТОН 20	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 20	БАТОН 40	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	ЯБЛОКО 100
КЕФИР 100	БАТОН 20	КЕФИР 100	КЕФИР 100	ЯБЛОКО 100	КЕФИР 100	КЕФИР 100	ЯБЛОКО 100	БАТОН 20	КЕФИР 100
	КЕФИР 100			КЕФИР 100	ЯБЛОКО 100		КЕФИР 100	КЕФИР 100	