

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МОУ «СОШ № 7»
№ 174 от 31.08.2023.

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)
МОУ «СОШ № 7» структурное подразделение детский сад «Лучик»
на 2023 – 2024 учебный год

Режимные моменты	Разновозрастная группа «Скворушка» для детей 3-5 лет с ЗПР		
Приём и осмотр детей, совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, двигательная активность, прогулка	07.00 – 08.05		
Утренняя гимнастика (группа, зал, улица)	08.05 – 08.15		
Совместная и самостоятельная деятельность	08.15 – 08.25		
Подготовка к завтраку 1	08.25 – 08.30		
Завтрак 1	08.30 – 08.50		
Совместная и самостоятельная деятельность	08.50 – 09.00		
Образовательная деятельность (занятие)	для детей 3-4 лет	для детей 4-5 лет	
	09.00 – 09.15 перерыв 09.30 – 09.45	понедельник, среда 09.00 – 09.20 перерыв 09.55 – 10.15	вторник, четверг пятница 09.00 – 09.20 перерыв 09.30 – 09.50
	09.45 – 10.30	10.15 – 10.30	09.50 – 10.30
Совместная и самостоятельная деятельность, двигательная активность	09.45 – 10.30		
Завтрак 2	10.30 – 10.40		
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.45		
Прогулка (наблюдение, игры, общение, двигательная активность)	10.45 – 11.45	10.45-11.50	
Возвращение с прогулки	11.45 – 11.50	11.50-11.55	
Подготовка к обеду	11.50 – 12.00	11.55-12.05	
Обед	12.00 – 12.20		
Дневной сон	12.20 – 15.05	12.25-14.55	
Постепенный подъём, гимнастика	15.05 – 15.15	14.55-15.15	
Совместная и самостоятельная деятельность, двигательная активность	15.15 – 15.25		
Подготовка к уплотненному полднику	15.25 – 15.30		
Уплотненный полдник	15.30 – 15.50		
Совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.50 – 16.40		
Прогулка (наблюдение, самостоятельная деятельность, игры, общение, двигательная активность)	16.40 – 19.00		

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МОУ «СОШ № 7»
№ 174 от 31.08.2023.

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)
МОУ «СОШ № 7» структурное подразделение детский сад «Лучик»
на 2023 – 2024 учебный год

Режимные моменты	Разновозрастная группа «Подснежник» для детей 5-7 лет с ЗПР			
Приём и осмотр детей, совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, двигательная активность, прогулка	07.00 – 08.20			
Утренняя гимнастика (группа, зал, улица)	08.20 – 08.30			
Совместная и самостоятельная деятельность	08.30 – 08.35			
Подготовка к завтраку 1	08.35 – 08.40			
Завтрак 1	08.40 – 09.00			
	для детей 5-6 лет		для детей 6-7 лет	
Совместная и самостоятельная деятельность	Понедельник, вторник, среда 09.00 – 09.40		четверг 09.30–10.50	
Образовательная деятельность (занятие)	понедельник среда пятница	четверг	понедельник, среда, пятница	четверг
	09.40 – 10.05 перерыв 10.20 – 10.45	09.00 – 09.25 перерыв 09.40 – 10.05	09.00–09.30 перерыв 09.40–10.10 перерыв 10.20– 10.50	09.00-09.30
Совместная и самостоятельная деятельность, двигательная активность	10.45 – 10.50	10.05 – 10.50	-	
Завтрак 2	10.50 – 11.00			
Подготовка к прогулке	11.00 – 11.10			
Прогулка (наблюдение, игры, общение, двигательная активность)	11.10 – 12.20/35			
Возвращение с прогулки	12.20– 12.30		12.25 – 12.35	
Подготовка к обеду	12.30 – 12.35		12.35 – 12.40	
Обед	12.35 – 12.55		12.40 – 13.00	
Дневной сон	12.55 – 15.10		13.00 – 15.00	
Постепенный подъём, гимнастика	15.10 – 15.20		15.00 – 15.20	
Совместная и самостоятельная деятельность, двигательная активность	15.20 – 16.05	четверг 15.20 – 15.40	15.20 – 16.10	
Образовательная деятельность (занятие)	-	четверг 15.40 – 16.05	-	
Уплотненный полдник	16.05– 16.30		16.10– 16.30	
Образовательная деятельность (занятие)			четверг 16.30 – 17.00	
Совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	16.30 – 16.50		-	
Прогулка (наблюдение, самостоятельная деятельность, игры, общение, двигательная активность)	16.50– 19.00		17.00 – 19.00	

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)
МОУ «СОШ № 7» структурное подразделение детский сад «Лучик»
на 2023 – 2024 учебный год

Режимные моменты	Разновозрастная группа «Солнышко» для детей 5-7 лет с УО				
	Приём и осмотр детей, совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, двигательная активность, прогулка	07.00 – 08.05			
Утренняя гимнастика (группа, зал, улица)	08.05 – 08.15				
Совместная и самостоятельная деятельность	08.15 – 08.30				
Подготовка к завтраку 1	08.30 – 08.35				
Завтрак 1	08.35 – 09.00				
	для детей 5-6 лет		для детей 6-7 лет		
Совместная и самостоятельная деятельность	-		-	-	09.00–09.40
Образовательная деятельность (занятие)	понедельник среда, пятница	вторник четверг	понедельник вторник, пятница	среда	четверг
	09.00 – 09.25 перерыв 09.40 – 10.05	09.00 – 09.25 перерыв 10.20 – 10.45	09.00–09.30 перерыв 09.40–10.10 перерыв 10.20– 10.50	09.00–09.30 перерыв 09.40 -10.10	09.40 -10.10 перерыв 10.20– 10.50
Совместная и самостоятельная деятельность, двигательная активность	10.05 – 10.50	09.25 – 10.20 10.45 – 10.50	-	10.10 – 10.50	-
Завтрак 2	10.50 – 11.00				
Подготовка к прогулке	11.00 – 11.10				
Прогулка (наблюдение, игры, общение, двигательная активность)	11.10 – 12.20/35				
Возвращение с прогулки	12.20– 12.30		12.25 – 12.35		
Подготовка к обеду	12.30 – 12.35		12.35 – 12.40		
Обед	12.35 – 12.55		12.40 – 13.00		
Дневной сон	12.55 – 15.10		13.00 – 15.00		
Постепенный подъём, гимнастика	15.10 – 15.20		15.00 – 15.20		
Совместная и самостоятельная деятельность, двигательная активность	15.20–16.05	среда 15.45–16.05	четверг 15.20 – 15.30	15.20 – 16.10	
Образовательная деятельность (занятие)	-	среда 15.20–15.45	четверг 15.30 – 15.55	-	
Уплотненный полдник	16.05– 16.30		16.10– 16.30		
Образовательная деятельность (занятие)	-		среда, четверг 16.30 – 17.00		
Совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	16.30 – 16.50		-		
Прогулка (наблюдение, самостоятельная деятельность, игры, общение, двигательная активность)	16.50 – 19.00		17.00 – 19.00		

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МОУ «СОШ № 7»
№ 174 от 31.08.2023.

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)
МОУ «СОШ № 7» структурное подразделение детский сад «Лучик»
на 2023 – 2024 учебный год

Режимные моменты	Разновозрастная группа «Ручеёк» для детей 5-7 лет с ЗПР			
Приём и осмотр детей, совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, двигательная активность, прогулка	07.00 – 08.20			
Утренняя гимнастика (группа, зал, улица)	08.20 – 08.30			
Совместная и самостоятельная деятельность	08.30 – 08.35			
Подготовка к завтраку 1	08.35 – 08.40			
Завтрак 1	08.40 – 09.00			
	для детей 5-6 лет		для детей 6-7 лет	
Совместная и самостоятельная деятельность	среда, пятница 09.00 – 09.40		четверг 09.00–09.40	
Образовательная деятельность (занятие)	понедельник вторник, четверг	среда, пятница	понедельник, вторник, среда, пятница	четверг
	09.00 – 09.25 перерыв 09.40 – 10.05	09.40 – 10.05 перерыв 10.20 – 10.45	09.00–09.30 перерыв 09.40–10.10 перерыв 10.20– 10.50	09.40-10.10 перерыв 10.20 – 10.50
Совместная и самостоятельная деятельность, двигательная активность	10.05 – 10.50	10.45 – 10.50	-	
Завтрак 2	10.50 – 11.00			
Подготовка к прогулке	11.00 – 11.10			
Прогулка (наблюдение, игры, общение, двигательная активность)	11.10 – 12.20/35			
Возвращение с прогулки	12.20– 12.30		12.25 – 12.35	
Подготовка к обеду	12.30 – 12.35		12.35 – 12.40	
Обед	12.35 – 12.55		12.40 – 13.00	
Дневной сон	12.55 – 15.10		13.00 – 15.00	
Постепенный подъём, гимнастика	15.10 – 15.20		15.00 – 15.20	
Совместная и самостоятельная деятельность, двигательная активность	15.20 – 16.05	четверг 15.20 – 15.40	15.20 – 16.10	
Образовательная деятельность (занятие)	-	четверг 15.40 – 16.05	-	
Уплотненный полдник	16.05– 16.30		16.10– 16.30	
Образовательная деятельность (занятие)			четверг 16.30 – 17.00	
Совместная и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	16.30 – 16.50		-	
Прогулка (наблюдение, самостоятельная деятельность, игры, общение, двигательная активность)	16.50– 19.00		17.00 – 19.00	